



# AUBONNE BOUGE!

Du 1<sup>er</sup> au 31 mai 2025  
activités gratuites pour tous

 **PROGRAMME**  
[www.aubonne.ch/aubonne-bouge](http://www.aubonne.ch/aubonne-bouge)



# 24 MAI Journée Sport en Fête

CCS Aubonne

- Toute la journée** | **Démonstrations et pratique des gestes qui sauvent** | Samaritains du Coeur-de-la-Côte | CCS Aubonne
- | **09h00 - 10h00** | **Initiation au netball** – sport de vitesse et d'agilité s'apparentant au basketball | AGNA | 5-18 ans | CCS Aubonne
- | **09h00 - 10h15** | **Jeux théâtraux, du mouvement, des rires et du partage** | Association Théâtre du Comsi | Salle de l'Esplanade  
Enfants de 6 - 10 ans | Sur inscription à : [lesley@comsi.ch](mailto:lesley@comsi.ch) ou sur place
- | **09h30 - 12h30** | **Cours Provélo** – se déplacer à vélo en toute sécurité | APE - Association des Parents d'Elèves  
Inscriptions : [forms.gle/47NKks9frPWaPfhB8](https://forms.gle/47NKks9frPWaPfhB8)
- | **10h00 - 10h45** | **Aquagym** | Patrick Homeyer | **Entrée gratuite à la piscine d'Aubonne** | Inscriptions : 079 225 27 31
- | **10h00** | **VTT/VTAE** | Aubonne - Pied du Jura (30-40 km) | Club de Mountain Bike d'Aubonne  
Inscriptions par e-mail : [mail@chgabella.ch](mailto:mail@chgabella.ch), jusqu'au 19.05 | Durée 2-3h + pause | 3 groupes | Départ du CCS Aubonne
- | **10h00** | **VTT/VTAE** | Parcours VTT musculaire | Aubonne - Pied du Jura (20-30 km) | Club de Mountain Bike d'Aubonne  
Inscriptions par e-mail : [mail@chgabella.ch](mailto:mail@chgabella.ch), jusqu'au 19.05 | Durée 2-3h + pause | Départ du CCS Aubonne
- | **10h00** | **VTT/VTAE** | Aubonne - Mont Tendre (48 km) | Club de Mountain Bike d'Aubonne  
Inscriptions par e-mail : [mail@chgabella.ch](mailto:mail@chgabella.ch), jusqu'au 19.05 | Durée 2-3h + pause | Départ du CCS Aubonne
- | **10h00 - 16h00** | **Tournoi de foot familial - 4 catégories** | FC Chêne Aubonne | Inscriptions obligatoires: 079 318 69 07  
Equipes de 4 joueurs + remplaçants | Le tournoi a lieu par tous les temps | Prix pour les 3 premières équipes
- | **10h00 - 17h00** | **Chasse au trésor en famille**  
**Découverte de l'univers du scoutisme** | Groupe de la Harpe  
Inscriptions obligatoires sur place ou en amont par e-mail: [laharpe@gmail.com](mailto:laharpe@gmail.com)  
Minimum 3 personnes par groupe | dès 7 ans | Départ toutes les heures du CCS Aubonne
- | **10h30 - 11h45** | **Jeux théâtraux, du mouvement, des rires et du partage** | Association Théâtre du Comsi | Salle de l'Esplanade  
Enfants de 11 à 16 ans | sur inscription à : [lesley@comsi.ch](mailto:lesley@comsi.ch) ou sur place
- | **14h00 - 17h00** | **Tournoi de Volley 3 contre 3** | Volleyball Club du Littoral | 3 personnes par équipe | Dès 14 ans | Terrain de foot du bas  
Inscriptions : <https://tinyurl.com/3fb8nahh>, WhatsApp : 079 599 16 69 ou sur place jusqu'à 13h30 | Prix pour les 3 premières équipes

Envie de  
gourmandise ?  
Le Centre des Jeunes  
vous prépare  
des crêpes.

Château  
interactif  
en famille ou  
entre amis

Ambiance  
musicale assurée  
par L'Ôtre !

Grillades &  
Boissons  
par le  
FC Chêne  
Aubonne

## TOUT LE MOIS DE MAI

### Groupe de marcheurs

Vous aimez les activités d'extérieur, vous pouvez vous libérer en semaine, vous vous préoccupez de votre forme physique... alors contactez-moi! Nous formerons un groupe de marcheurs, qui se retrouvera une fois par semaine pour arpenter chemins et sentiers de notre superbe région, en toute simplicité et convivialité. **Contact: M<sup>me</sup> Catherine Tschabold 079 318 41 11.**

### Groupe de coureurs – enfants de 8 à 12 ans

Rejoignez un groupe de coureurs, tous les mercredis du mois de mai à 17h30. Départ du CCS Aubonne. Tous les niveaux bienvenus. Enfants plus grands acceptés mais niveau adapté à la tranche d'âge indiquée. **Contact: M. Valentin Müller 079 431 30 42.**

### Géocaching

Télécharge l'app. Géocaching (disponible sur IOS et android) sélectionne le parcours «Aubonne bouge» et découvre Aubonne de manière ludique.

**ENVIE D'ESSAYER  
D'AUTRES SPORTS ?  
RETROUVEZ LE PROGRAMME  
DU MOIS DE MAI**



[www.aubonne.ch/aubonne-bouge](http://www.aubonne.ch/aubonne-bouge)