

Aubonne bouge du 1^{er} au 31 mai 2024

Des activités gratuites pour tous

Les personnes en situation d'handicap, prière de nous contacter au préalable au 021 821 51 00 ou communication@aubonne.ch



<https://tinyurl.com/2zyfhw2x>

1 ^{ER} MAI	08h30	Activité physique en plein air	Mon coaching efficace Marie Claire Diserens	Aubonne - Inscriptions 079 320 44 85 Point de rdv fixé par whatsapp ou SMS
1 ^{ER} MAI	20h30 - 22h00	Fit-Volley dès 18 ans	Gym Aubonne	Salle de gym du Chêne
2 MAI	09h00	Cours de Danse-Aerobic	Dance2Bfit by Moove2Bfit	Salle communale de Montherod
3 MAI	08h30	Activité physique en plein air	Mon coaching efficace Marie Claire Diserens	Aubonne - Inscriptions 079 320 44 85 Point de rdv fixé par whatsapp ou SMS
3 MAI	11h00 - 12h00	Initiation pilates	Anne Catherine Streit	Activthérapie, Rte de Buchillon 1, Etoy Inscriptions : 079 426 07 41
3 MAI	18h15	Cours de Crossfit – Adulte	Crossfit 1163	En Courta Rama 2, Etoy
4 MAI	09h00 - 10h15	Jeux théâtraux	Théâtre du Comsi	Salle de l'Esplanade
4 MAI	10h30 - 12h00	Jeux théâtraux	Théâtre du Comsi	Salle de l'Esplanade
4 MAI	14h00	Arts martiaux – Shorinji kempo	Roberto Comino	Salle de rythmique du Chêne
4 MAI	15h30	Tai-Chi	Olga Aparicio	Salle de rythmique du Chêne Inscriptions : 079 763 92 46
4 MAI	17h00	Yoga du visage	Nath'ur Zen	Salle Abraham Hermanjat
6 MAI	18h00	Activité physique en plein air	Mon coaching efficace Marie Claire Diserens	Aubonne - Inscriptions 079 320 44 85 Point de rdv fixé par whatsapp ou SMS
7 MAI	14h00 - 16h00	Initiation à la pétanque pour adultes	Pétanque Aubonnoise	Pétanque Aubonnoise
7 MAI	18h00	Portes ouvertes aux filles de moins de 14 ans	FC Chêne-Aubonne	Terrain de foot du Chêne
8 MAI	08h30	Activité physique en plein air	Mon coaching efficace Marie Claire Diserens	Aubonne - Inscriptions 079 320 44 85 Point de rdv fixé par whatsapp ou SMS
8 MAI	14h00 - 16h00	Initiation à la pétanque pour les enfants dès 8 ans	Pétanque Aubonnoise	Pétanque Aubonnoise
8 MAI	20h30 - 22h00	Fit-Volley dès 18 ans	Gym Aubonne	Salle de gym du Chêne
9 MAI	09h00	Cours de Danse-Aerobic	Dance2Bfit by Moove2Bfit	Salle communale de Montherod
10 MAI	14h00	Initiation à la pétanque pour adultes	Pétanque Aubonnoise	Pétanque Aubonnoise
10 MAI	18h15	Cours de Crossfit Adulte	Crossfit 1163	En Courta Rama 2, Etoy
10 MAI	08h30	Activité physique en plein air	Mon coaching efficace Marie Claire Diserens	Aubonne - Inscriptions 079 320 44 85 Point de rdv fixé par whatsapp ou SMS
13 MAI	18h00	Activité physique en plein air	Mon coaching efficace Marie Claire Diserens	Aubonne - Inscriptions 079 320 44 85 Point de rdv fixé par whatsapp ou SMS
14 MAI	14h00	Initiation à la pétanque pour adultes	Pétanque Aubonnoise	Pétanque Aubonnoise
15 MAI	08h30	Activité physique en plein air	Mon coaching efficace Marie Claire Diserens	Aubonne - Inscriptions 079 320 44 85 Point de rdv fixé par whatsapp ou SMS
15 MAI	10h30 - 12h00	Balade en marche rapide	Aboretum national du Vallon de l'Aubonne	Rdv à l'accueil de l'Arboretum
15 MAI	14h30	Balade familiale entre Aubonne et Féchy	APE	Départ Pavillon du Chêne
15 MAI	14h00 - 16h15	Sensibilisation à l'art théâtral	Troupe de la Dentcreuze	Salle de l'Esplanade Inscriptions 079 726 27 59
15 MAI	20h30 - 22h00	Fit-Volley dès 18 ans	Gym Aubonne	Salle de gym du Chêne
16 MAI	09h00	Cours de Danse-Aerobic	Dance2Bfit by Moove2Bfit	Salle communale de Montherod
17 MAI	11h00 - 12h00	Initiation pilates	Anne Catherine Streit	Activthérapie, Rte de Buchillon 1, Etoy Inscriptions : 079 426 07 41
17 MAI	14h00	Initiation à la pétanque pour adultes	Pétanque Aubonnoise	Pétanque Aubonnoise
17 MAI	18h15	Cours de Crossfit Adulte	Crossfit 1163	En Courta Rama 2, Etoy

18 ET 19 MAI	09h45	Piscine d'Aubonne Aubonne bouge	Piscine d'Aubonne	Entrée gratuite pour tous!
20 MAI	10h00	Tournoi de foot	FC Chêne-Aubonne	Terrain de foot du Chêne
22 MAI	08h30	Activité physique en plein air	Mon coaching efficace Marie Claire Diserens	Aubonne - Inscriptions 079 320 44 85 Point de rdv fixé par whatsapp ou SMS
22 MAI	14h00 - 16h15	Sensibilisation à l'art théâtral	Troupe de la Dentcreuze	Salle de l'Esplanade Inscriptions 079 726 27 59
22 MAI	14h00 - 16h00	Initiation à la pétanque pour les enfants dès 8 ans	Pétanque Aubonnaise	Pétanque Aubonnaise
22 MAI	19h30	Libérer votre stress pour gagner en sérénité grâce à l'hypnose	Nath'ur Zen	Salle Abraham Hermanjat
22 MAI	20h30 - 22h00	Fit-Volley dès 18 ans	Gym Aubonne	Salle de gym du Chêne
23 MAI	09h00	Cours de Danse-Aerobic	Dance2Bfit by Moove2Bfit	Salle communale de Montherod
24 MAI	08h30	Activité physique en plein air	Mon coaching efficace Marie Claire Diserens	Aubonne - Inscriptions 079 320 44 85 Point de rdv fixé par whatsapp ou SMS
24 MAI	18h00 - 22h00	Tournoi de double mixte ouvert à tous	Tennis Club Aubonne	Terrain de tennis Aubonne
24 MAI	18h15	Cours de Crossfit Adulte	Crossfit 1163	En Courta Rama 2, Etoy
24 MAI	18h00 - 22h00	Tournoi de ping-pong	Centre des jeunes	Centre des jeunes
24 MAI	19h00 - 20h30	Marathon de massage cardiaque durant l'Aubon'apéro	Samaritains Section Cœur de la Côte	Sous les Halles
25 MAI	09h00-12h00	Initiation au netball pour les 5-18 ans	Aubonne Girls Netball Association	Salle de gym de Pré Baulan
25 MAI	11h00 - 11h45	Aquagym	Patrick Homeyer	Piscine d'Aubonne Entrée gratuite - Inscriptions 079 225 27 31
26 MAI	11h00 - 11h45	Aquagym	Patrick Homeyer	Piscine d'Aubonne Entrée gratuite - Inscriptions 079 225 27 31
26 MAI	14h00 - 16h00	Initiation Street workout	63 Workout	Parc d'Etoy – En cas de mauvais temps: salle polyvalente du Chêne
27 MAI	17h30 -18h30	Comment adapter le sport et la vie du quotidien au cycle menstruel?	Cabinet de physiothérapie PhysioMos	PhysioMos Rue de l'Hôtel de Ville 2, Aubonne
27 MAI	18h00	Activité physique en plein air	Mon coaching efficace Marie Claire Diserens	Aubonne - Inscriptions 079 320 44 85 Point de rdv fixé par whatsapp ou SMS
29 MAI	08h30	Activité physique en plein air	Mon coaching efficace Marie Claire Diserens	Aubonne - Inscriptions 079 320 44 85 Point de rdv fixé par whatsapp ou SMS
29 MAI	20h30 - 22h00	Fit-Volley dès 18 ans	Gym Aubonne	Salle de gym du Chêne
30 MAI	09h00	Cours de Danse-Aerobic	Dance2Bfit by Moove2Bfit	Salle communale de Montherod
30 MAI	17h30	Initiation au netball pour les 5-10 ans	Aubonne Girls Netball Association	Salle de gym à LCIS
30 MAI	18h30	Initiation au netball pour les 11-18 ans	Aubonne Girls Netball Association	Salle de gym à LCIS
31 MAI	08h30	Activité physique en plein air	Mon coaching efficace Marie Claire Diserens	Aubonne - Inscriptions 079 320 44 85 Point de rdv fixé par whatsapp ou SMS
31 MAI	11h00 - 12h00	Initiation pilates	Anne Catherine Streit	Activthérapie, Rte de Buchillon 1, Etoy Inscriptions : 079 426 07 41
31 MAI	18h15	Cours de Crossfit Adulte	Crossfit 1163	En Courta Rama 2, Etoy

21 AU 31 MAI | Cours de danse de tous styles | enfants - adolescents - adultes | débutants et avancés

Open Mouvement | Selon horaire prévus des cours | Route de Pallatex 5, 1163 Etoy | Inscriptions : www.openmouvement.com/cours-open-mouvement

TOUT LE MOIS DE MAI | Séance découverte coaching electro-myo-stimulation | Séance découverte coaching nutrition

Séance découverte massage lymphatique | Sabrina Sage | 079 204 87 91 | Sur rendez-vous

TOUT LE MOIS DE MAI | Groupe de marcheurs | Catherine Tschabold | 079 318 41 11 | Horaires et lieu à définir